



Fundación  
**Comunidad**  
Siembra tu capacidad

**10** *Fondo*  
**AÑOS** *Equidad*  
*de Género*



*La tierra y la energía femenina, han estado conectadas desde siempre en una relación armoniosa. Actualmente son cuatro proyectos que impulsamos en el área de sustentabilidad y medio ambiente. Proyectos que procuran la conservación de la salud, la soberanía alimentaria, y la naturaleza, a través de una relación amable y respetuosa entre ellas. Estos proyectos están ubicados en Yantepec, Santa María Abucacatlán (Cuernavaca) y Lagunas de Zempoala.*

***Catálogo de sustentabilidad y medio ambiente***



El **Bosque de Alimentos Herba-Organica**, es una empresa familiar liderada por mujeres que se dedican al cultivo de plantas, hortalizas y árboles, los cuales son medicina y alimento para quienes lo consumen.

Iniciaron sus cultivos agroecológicos en la azotea de la casa y ahora tienen un bosque medicinal en Yautepec, Morelos. Todos los cultivos que producen son amigables con la naturaleza y son parte de una red comunitaria. Así es, como las personas obtienen los beneficios de la naturaleza en su salud, y mejoran nuestra relación en comunidad.

*Cada planta es medicina y alimento que nos proporciona la Madre Tierra y son cultivadas con respeto hacia ella.*



**Cebollín Ajo**  
**Precio: \$ 25**



**Cebollín**  
**Precio: \$ 25**



**Cedrón**  
**Precio: \$ 25**



**Citronela**  
**Precio: \$ 25**



**Epazote**  
**Precio: \$ 25**



**Estragón**  
**Precio: \$ 25**



**Hierbabuena China**  
**Precio: \$ 25**



**Kalanchoe**  
**Precio: \$ 25**



**Hierbabuena Golpe**  
**Precio: \$ 25**



**Hierbabuena China**  
**Precio: \$ 25**



**Iztafiate**  
**Precio: \$ 25**



**Lavanda**  
**Precio: \$ 25**



**Llantén**  
Precio: \$ 25



**Menta Grande**  
Precio: \$ 25



**Menta Naranja**  
Precio: \$ 25



**Menta Piperita**  
Precio: \$ 25



**Lavandín**  
Precio: \$ 25



**Malva**  
Precio: \$ 25



**Melisa**  
Precio: \$ 25



**Orégano Mejorana**  
Precio: \$ 25



**Orégano Cubano**  
**Precio: \$ 25**



**Poleo**  
**Precio: \$ 25**



**Prodigiosa**  
**Precio: \$ 25**



**Romero**  
**Precio: \$ 25**



**Salvia Officinalis**  
**Precio: \$ 25**



**Tabaco**  
**Precio: \$ 25**



**Tomillo**  
**Precio: \$ 25**



**Vaporub**  
**Precio: \$ 25**



**Verbena**  
Precio: \$ 25



**Camote Morado**  
Precio: \$ 25



**Jabonera**  
Precio: \$ 150



**Semillas de Moringa**  
Precio: \$ 400 kg.

*Si necesitas menos, pregunta por el precio.*



**Terepe**  
Precio: \$ 25



**Amate Amarillo**  
Precio: \$ 200



**Papayo**  
Precio: \$ 50



**Extractos de plantas:**  
Arandó, melisa,  
orégano, ajeno.  
Precio: \$ 120



**Micrododis: Anemia, colesterol, gastritis, nervios, fiebre, colitis, diabetes, presión baja, presión alta, riñón, sistema respiratorio, dolor. Precio: \$65**



**Miel de Abeja  
Litro: \$ 200  
Medio litro: \$100  
Cuarto: \$ 50**

Si te interesa alguno de  
estos deliciosos productos,  
contacta a:



735 141 993 99



Herba-Organica. Agricultura Alternativa  
Bosque de Alimentos Herba-Organica

No. Cuenta:

10393232868

Clabe:

137540103932328685

BanCoppel

*Mínimo de compra para entregas en Cuernavaca  
\$1,000.00.*

*Para la zona de Yautepec no hay un  
mínimo de compra.*

*Fotografías: Herba Organica*



**Huertos Ent**, se dedica a la producción de hortalizas orgánicas y biodinámicas, sus siembras se rigen por los ciclos lunares. Tienen un gran compromiso con el medio ambiente y la salud de las personas.

La técnica que utilizan para cultivar cada uno de sus productos, es amigable y respetuosa con el medio ambiente, pues no hace uso de agroquímicos ni pesticidas. Están ubicados en el poblado de Santa María, Cuernavaca.

*Los vegetales que cosechan son orgánicos y con ello ayudan al mejoramiento de la salud de las personas que los llevan a su mesa.*



**Hierbabuena**  
**Precio: \$ 10**



**Quelite**  
**Precio: \$ 10**



**Acelga**  
**Precio: \$ 10**



**Perejil**  
**Precio: \$ 10**





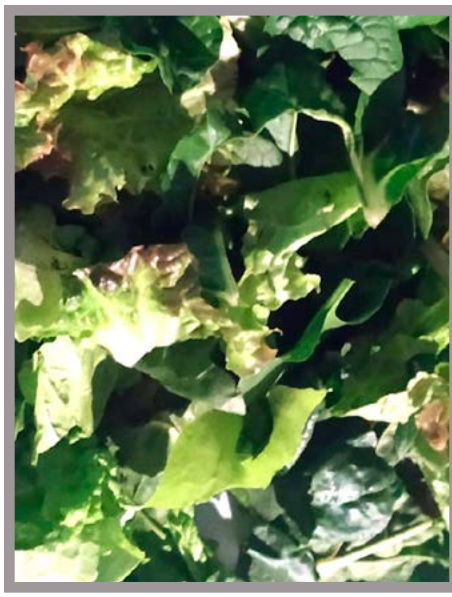
**Espinaca**  
**Precio: \$ 15**



**Cilantro**  
**Precio: \$ 10**



**Rábano**  
**Precio: \$ 10**



**Lechuga**  
**Precio: \$ 20 pieza**

Si te interesa alguno de  
estos deliciosos productos,  
contacta a:



777 107 80 31

*La compra mínima para entrega a  
domicilio es de \$150 pesos.  
Las entregas son en zona norte y  
centro de Cuernavaca. Y tienen un  
costo adicional de 30 pesos.*

*Fotografías: Huertos Ent*



Ecoturismo Comunitario Tlahuica, Pjiekakjoo, son un grupo de mujeres y hombres que cuidan y protegen la tierra que los ha cobijado; y nos lo comparten a través de diversas actividades al aire libre, en torno a las Lagunas de Zempoala.

Además realizan recolección de hongos en la región, como parte de sus tradiciones ancestrales y que se ha transmitido durante generaciones. Una vez recolectados los hongos, los deshidratan para poder comercializarlos.

*Cada uno de estos hongos encierra la historia de muchas generaciones, y la del bosque donde crecen.*



**Hongo Campanitas**  
Precio: \$ 80



**Hongo Trompa**  
Precio: \$ 80



**Hongo Gachupín**  
Precio: \$ 80



**Hongo Modroño**  
Precio: \$ 80



**Conserva Gachupín en escabeche**

**Precio: \$ 80**



**Conserva Modroño en adobo**

**Precio: \$ 80**

**Si te interesa alguno de  
estos deliciosos productos,  
contacta a:**



722 782 1872



Ecoturismo Tlahuica Pjiekakjo

No. Cuenta:

155428800

BBVA Bancomer

*Fotografías:*

*Ecoturismo Tlahuica Pjiekakjoo/ Comunidad A.C.*



Nenemi Paqui Cihuameh (mujeres caminando alegres), es un proyecto de economía solidaria y comunitaria, que promueve la producción con comercio justo, la soberanía alimentaria, y que realiza actividades para preservar conocimientos culturales y del campo que fortalezcan la identidad, arraigo y defensa del territorio.

Este proyecto se materializa en una cafetería en Tepoztlán, donde se promueve la comida saludable; es un espacio para el comercio justo y la promoción de actividades culturales.

*Desean preservar los saberes del campo y la soberanía alimentaria, así como fortalecer el arraigo al territorio, identidad y promover actividades culturales.*



**Crema de cacahuete natural**  
**250 ml: \$65**  
**375 ml: \$77**



**Miel de Hopelchén Cam.**  
**375ml: \$85**  
**500ml: \$115**



**Chipotles dulces 375gr**  
**Precio: \$ 70**



**Jarabe vías respiratorias 120ml**  
**Precio: \$ 120**



Fanzines



Libretas artesanales

Precio: \$ 250 y \$ 280



Copas menstruales:

\$400, \$550 y \$70

Toallas de tela:

\$80, \$100, \$130 , \$150 s/t



Café de los altos de Chiapas

1kg: 200

1/2 kg: 100

1/4 kg: 50



**Nuestra cafetería  
está ubicada en:**

**Aniceto Villamar  
No. 31, Barrio de Santo  
Domingo, Tepoztlán**

**Si te interesa alguno de  
estos deliciosos productos,  
contacta a:**



55 7211 5234

777 231 7914



Nenemi Paqui Cihuame

*Entregas a domicilio en Tepoztlán, y entrega de libretas  
artesanales, con previo acuerdo, en Cuernavaca*

*Fotografías: Nenemi Paqui Cihuame*